

Kombinierbare Strategien zur Vorbeugung und/oder Behandlung einer Mangelernährung

1
Ernährungsmodifikation /
Anreicherung der normalen Nahrung

1 Ernährungsmodifikation / Anreicherung der normalen Kost

- Spezielle Trinktassen/Besteck
- Flexible Essenszeiten
- Anreicherung der Nahrung mit energiereichen Konzentraten (z.B. Maltodextrin/Dextrose)
- ...

2
Trinknahrung

2 Trinknahrung

- Falls allgemeine Maßnahmen nicht erfolgreich
- Voraussetzung: Funktionsfähiger Verdauungstrakt, keine Schluckprobleme oder Speiseröhren- und Magenverschluss

3
Enterale Ernährung
via Sonde

3 Enterale Ernährung via Sonde

- Falls Trinknahrung nicht reicht oder nicht möglich ist
- Nahrung wird via Schlauch und Sonde direkt in Magen oder Dünndarm geleitet
- Voraussetzung: Funktionierender Verdauungstrakt

4
Parenterale
Ernährung

4 Parenterale Ernährung

- Falls enterale Ernährung nicht reicht oder nicht möglich ist
- Flüssige Nährstoffe werden direkt ins Blut geleitet; der Magen-Darm-Trakt wird umgangen